



## Einführungskurs SIT

Ein Modell zur Aktivierung von Systemkräften und zum Aufbau von Selbsthilferessourcen in der Arbeit mit Familien.

### Kursziele

- Aufbau aktivierender Beziehungen von Helfenden zur Familie
- Aktivierende Problembeschreibungen und Sprachmuster
- Interventionen zu Lösungsverhalten im Alltag der Familie

### Referentin

Larissa Fischer, wiss. Mitarbeiterin und Dozentin am Institut SIT (Systemische Interaktionstherapie)

### Zielpublikum

Fachpersonen aus Soziale Arbeit, Kinderschutz, Therapie, Beratung, Sozial- und Heilpädagogik mit entsprechendem Abschluss (FH/HF/Universität)

### Voraussetzungen

Praxisbezug mit herausfordernden Kindern, Jugendlichen und deren Familienkonstellationen. Persönliche Bereitschaft, gemeinsam mit Familien nach neuen Lösungsmustern zu suchen.

### KURSDATEN

Block 1:  
28.9.-30.9.2026

Block 2:  
03.11.-05.11.2026

Block 3:  
02.12.-04.12.2026

### KURSORT

HFS Zizers –  
Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik  
Kantonsstrasse 8  
7205 Zizers

**KOSTEN:**  
CHF 2200

### ANMELDUNG

[www.hfs-zizers.ch](http://www.hfs-zizers.ch)

### KONTAKT

[info@hfs-zizers.ch](mailto:info@hfs-zizers.ch)  
081 307 38 07

Wir sehen Eltern als Hauptakteure im Veränderungsprozess zum Wohle ihres Kindes. Eltern und Kinder bzw. Jugendliche handeln aus gutem Grund - diesen zu verstehen ist wesentlich für eine gelingende Zusammenarbeit. Gemeinsam gestalten wir flexible Unterstützungsangebote basierend auf individuellen Wertvorstellungen der Familien.